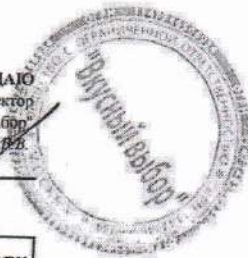


СОГЛАСОВАНО
ГБОУ ВО "МГИМ им. А.Г.Шнитке" 123060, г. Москва, ул.
Маршала Соколовского, д.10
Ф.И.О.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Вкусный выбор"
Светлана В. В.



МЕНЮ

понедельник 1-я неделя

ГБОУ ВО "МГИМ им. А.Г.Шнитке" 123060, г. Москва, ул. Маршала Соколовского, д.10

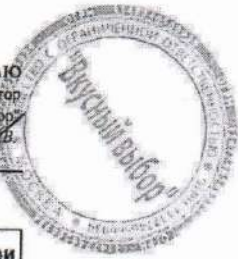
№ Тех. карты	Наименование блю а	Выход готовых блюд	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность
Обед						
210 110	Яблоки свежие	140	0,56	0,56	13,72	65,8
200 102	Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
200 103	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,4
130 301	Рис отварной .	150	4,845	6,87	52,92	294,3
160 211,01	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов.	200	0,71	0,14	36,03	148,9
100 403,01	Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,36	8,09	7,65	108,92
110 320	Суп с лапшой (пром)	250	6	2,75	15,5	110,75
120 601.03	Гуляш из мяса птицы (д)	100	12,4	4	3,4	99
Итого за Обед			29,995	23,79	159,66	978,87
Итого за день			29,995	23,79	159,66	978,87

Составил *Басова Л.А.* Басова Л.А.

СОГЛАСОВАНО
ГБОУ ВО МГИМ им. А.Г.Шнитке 123060, г. Москва, ул.
Маршала Соколовского, д.10
Ф.И.О.



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Вкусный выбор"
Сидляцкий Д.В.



МЕНЮ
вторник 1-я неделя

ГБОУ ВО МГИМ им. А.Г.Шнитке 123060, г. Москва, ул. Маршала Соколовского, д.10

№ Тех.карты	Наименование блюда	Выход готовых блюд	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность
Обед						
130 309	Каша гречневая рассыпчатая.	150	7,597	8,152	40,75	266,74
200 102	Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
200 103	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,4
160 228	Кисель абрикосовый	200			36,36	144,32
110 407,1	Суп- пюре куриный	250	8,03	8,57	19,83	188,67
100 541,01	Салат картофельный с растительным маслом(т)	100	1,71	7,32	13,14	125,7
120 503,02	Азу из говядины (д)	100	14,2	1,2	5,6	90
Итого за Обед			35,65	26,62	146,12	966,63
Итого за день			35,65	26,62	146,12	966,63

Составил Басова Л.А. Басова Л.А.

СОГЛАСОВАНО
 ГБОУ ВО МГИМ им. А.Г.Шнитке "123060, г. Москва, ул.
 Маршала Соколовского, д.10
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Вкусный выбор"
 Смирновский В.В.



МЕНЮ
 Среда 1-я неделя

ГБОУ ВО МГИМ им. А.Г.Шнитке "123060, г. Москва, ул. Маршала Соколовского, д.10

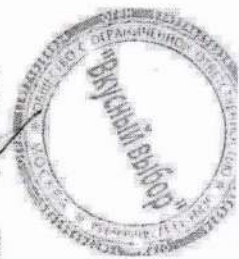
№ Тех.карты	Наименование блюда	Выход готовых блюд	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность
Обед						
130 401	Изделия макаронные отварные	150	8,184	10,608	48,15	320,72
160 205	Компот из ягод быстрозамороженных (клубника)	200	0,01	0,08	21,52	86,4
200 102	Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
200 103	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,4
140 106	Соус сметанный	30	0,48	1,68	1,47	22,92
120 515,01	Печень тушеная (говяжья) (д)	80	13,36	6,24	6	133,6
110 101,02	Борщ с капустой и картофелем(о)	250	2,71	4,38	10,58	95,25
100 509	Салат из сборных овощей (о)	100	1,81	7,4	15,62	137,15
Итого за Обед			30,674	31,768	133,78	947,24
Итого за день			30,674	31,768	133,78	947,24

Составил  Басова Л.А.

СОГЛАСОВАНО
 ГБОУ ВО МГИМ им. А.Г.Шнитке "123060, г. Москва, ул.
 Маршала Соколовского, д.10
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Вкусный выбор"
 Сметинский В.В.



МЕНЮ
 четверг 1-я неделя

ГБОУ ВО МГИМ им. А.Г.Шнитке "123060, г. Москва, ул. Маршала Соколовского, д.10

№ Тех.карты	Наименование блюда	Выход готовых блюд	Белки	Жиры	Углево ды	Калори йность
Обед						
120 403	Тефтели рыбные	120	13,92	6,24	17,76	182,88
180 204	Компот из ягод быстрозамороженных (вишня)	200	0,18	0,04	23,31	91,24
200 102	Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,4
200 103	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,4
130 101.01	Пюре картофельное	150	2,6835	17,1	18,07	236,8
110 203	Рассольник Домашний.	250	3,31	4,49	11,5	94,59
100 501.01	Винегрет овощной	100	1,6	10,19	9,1	134,87
Итого за Обед			24,31	38,86	99,9	839,18
Итого за день			24,31	38,86	99,9	839,18

Составил Басова Л.А. Басова Л.А.

СОГЛАСОВАНО
 ГБОУ ВО "МГИМ им. А.Г.Шнитке" 123060, г. Москва, ул.
 Маршала Соколовского, д.10
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Вкусный выбор"
 Семенов И.В.



МЕНЮ
 пятница 1-я неделя

ГБОУ ВО "МГИМ им. А.Г.Шнитке" 123060, г. Москва, ул. Маршала Соколовского, д.10

№ Тех.карты	Наименование блюда	Выход готовых блюд	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед						
130 309	Каша гречневая рассыпчатая.	150	7,5975	8,1525	40,755	266,745
110 405	Суп-пюре овощной (о)	240	4,08	4,32	12,72	106,08
200 102	Хлеб из муки пшеничной	40	3	1,16	20,56	104,8
200 103	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	46,4
180 601	Сухарики из хлеба пшеничного...	10	1,075	0,415	7,35	37,465
160 211,01	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов)	200	0,71	0,14	36,03	148,9
190 204,03	Пирожок яблочный	50	3,08	1,51	20	114,55
100207	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,74	6,33	11,71	110,94
120 509	Говядина, тушенная с черносливом (д)	100	21,1	2,3	1,8	112,3
Итого за Обед			43,5	24,54	160,8	1 048,18
Итого за день			43,5	24,54	160,8	1 048,18

Составил *Басова Л.А.* Басова Л.А.